

Talentsichtung Kanurennsport



Unser Ziel: Euch für den Kanurennsport begeistern

Kosten: Keine, gerne freiwillige Spende in die Jugendkasse

Was Dich erwartet:

Kurze theoretische Einführung „**Was ist Kanurennsport**“

Erste Paddelversuche in sicheren Booten,

evtl. erste Paddelversuche in echten Rennbooten,

Fahren in Mannschaftsbooten mit erfahrenen Paddlern

und zukünftigen Mannschaftskollegen, Kennenlernen verschiedener

Trainingsmethoden an Land,

ein Paddler paddelt nicht nur ;-)



Wo: Bootshaus WSV Koblenz-Metternich,

Winninger Str. 39 , Koblenz Metternich

Wann: In den letzten zwei Septemberwochen 2018,

Di 18.09./**Mi** 19.09./**Do** 20.09. und **Di** 25.09./**Mi** 26.09./**Do** 27.09.

jeweils von **17:00 bis 19:00 Uhr**

(Es ist **keine** Pflicht, an **allen** Tagen teilzunehmen.

Ihr könnt Euch die für Euch und Eure Eltern **passenden Tage** aussuchen)



Voraussetzungen: Sicher schwimmen können (mind. Seepferdchen)

Keine Angst vor Wasser haben

Spaß an Sport und Wettkampf besitzen

Bitte mitbringen: Sportkleidung (Turnhosen/ T-Shirts/ Turnschuhe)

Allgemeine Informationen:

Das Schnuppertraining findet bei jedem Wetter statt! (Paddler trainieren auch bei jedem Wetter ;-)

Anmeldung: **nicht** notwendig, einfach vorbeikommen!

Es werden sich erfahrene ausgebildete Trainer um Euch kümmern, die durch jugendliche, erfolgreiche Rennpaddler unterstützt werden!

Schwimmwestenpflicht: diese sind im Bootshaus vorhanden

Ansprechpartnerin: Gabi Schulz (B-Lizenz-Trainerin Kanurennsport)

gabischulzon@aol.com

Tel. 01575 4889142 (gerne über whatsapp)